

ED 問診票 (SHIM)

ED 診療ガイドライン [第3版] 日本性機能学会 / 日本泌尿器科学会 より転載

チェックリスト

監修

東邦大学医療センター大森病院
リプロダクションセンター(泌尿器科)教授
永尾 光一 先生



東和薬品

2020年9月作成 (DC-000704)

ED 問診票 (SHIM) について

- 本問診票（SHIM）は、ED（Erectile Dysfunction: 勃起不全または勃起障害）診断の際に問診の補助資料としてご利用ください。
- 国際勃起機能スコア（SHIM）
この問診票は、言語的妥当性や再検査信頼性が確かめられており、ED のスクリーニングや治療の効果判定に使用されています。

重症度分類	合計点
性交渉の機会がないため 判定できません	1 ～ 4 点
重度	5 ～ 7 点
中等度	8 ～ 11 点
軽度～中等度	12 ～ 16 点
軽度	17 ～ 21 点
ED なし	22 ～ 25 点

- 勃起の硬さスケール（EHS）
米国で開発された自己診断型の簡易な評価スケールです。
患者さんが自分自身をどのように認識されているかも確認いただけます。

* 処方にあたっては、最新の添付文書をご確認いただきますようお願い致します。

ED問診票

(以下の質問にご回答のうえ、医師等にお渡してください)

日付	年 月 日
氏名	

この6ヶ月を振り返り、当てはまる番号を選択してください。

SHIM

I. 勃起してそれを維持する自信はどの程度ありましたか 【回答欄】

1	非常に低い	
2	低い	
3	中くらい	
4	高い	
5	非常に高い	

II. 性的刺激によって勃起した時、どれくらいの頻度で挿入可能な硬さになりましたか

0	性的刺激はなかった	
1	ほとんど、又は全くなかった	
2	たまになった（半分よりかなり低い頻度）	
3	時々なった（ほぼ半分の頻度）	
4	しばしばなった（半分よりかなり高い頻度）	
5	ほぼいつも、又はいつもなった	

III. 性交の際、挿入後にどれくらいの頻度で勃起を維持できましたか

0	性交を試みなかった	
1	ほとんど、又は全く維持できなかった	
2	たまに維持できた（半分よりかなり低い頻度）	
3	時々維持できた（ほぼ半分の頻度）	
4	しばしば維持できた（半分よりかなり高い頻度）	
5	ほぼいつも、又はいつも維持できた	

IV. 性交の際、性交を終了するまで勃起を維持するのはどれくらい困難でしたか

0	性交を試みなかった	
1	極めて困難だった	
2	とても困難だった	
3	困難だった	
4	やや困難だった	
5	困難でなかった	

V. 性交を試みた時、どれくらいの頻度で性交に満足できましたか

0	性交を試みなかった	
1	ほとんど、又は全く満足できなかった	
2	たまに満足できた（半分よりかなり低い頻度）	
3	時々満足できた（ほぼ半分の頻度）	
4	しばしば満足できた（半分よりかなり高い頻度）	
5	ほぼいつも、又はいつも満足できた	

合計

--

あなたは自分の勃起硬度をどのように評価しますか？

EHS

0	陰茎は大きくならない	
1	陰茎は大きくなるが、硬くはない	
2	陰茎は硬いが、挿入に十分なほどではない	
3	陰茎は挿入には十分硬いが、完全には硬くはない	
4	陰茎は完全に硬く、硬直している	

チェックリスト

(以下の質問にご回答のうえ、医師等にお渡しください)

日付	年 月 日
氏名	

治療中の病気、使用中の薬、過去の病気などの質問にお答えください

治療中の病気はありますか

☐はい（治療中の病気： ） ☐いいえ

使用中の薬はありますか

☐はい（薬の名前： ） ☐いいえ

心臓の薬のニトログリセリンなどの硝酸剤を持っていますか

☐はい（薬の名前： ） ☐いいえ

これまでに薬によって発疹、発赤、かゆみ、その他のアレルギー症状をおこしたことがありますか

☐はい ☐いいえ

これまでに下記の病気にかかったことがありましたらチェックを入れてください

☐不整脈 ☐肝障害 ☐腎障害 ☐低血圧、高血圧 ☐不安定狭心症 ☐脳梗塞、脳出血、心筋梗塞
☐網膜色素変性症 ☐陰茎の病気 ☐血液の病気 ☐出血性疾患、消化性潰瘍

これまでに勃起障害治療を受けた事がありますか

☐はい ☐いいえ

今回処方します薬の注意事項です。確認いただきましたらチェックを入れてください

- ☐性行為の約 1 時間前に服用してください
- ☐服用は 1 日 1 回までとし、次の服用は 24 時間以上あけて下さい
- ☐食事の影響により、空腹時と比べて薬の効果が遅れて出ることがあります（タダラフィルを除く）
- ☐催淫剤や性欲増進剤ではありません
- ☐服用後、高所作業、自動車の運転や機械操作する際には注意して下さい
- ☐服用後、勃起が 4 時間以上続く場合は、直ちに医師に連絡して下さい
- ☐急な視力低下や視力喪失が現れた場合は、速やかに眼科医の診療を受けてください
- ☐他の医療機関を受診するときは、今回処方の薬を服用していることを申し出てください
- ☐他の人に譲渡しないで下さい

その他注意事項です。確認いただきましたらチェックを入れてください

☐性行為は心臓に負担をかけます。健康状況について医師とよく話しましょう。